

## Το Στρες των Συναισθηματικών Επιλογών: από την παρόρμηση στον αυτοέλεγχο

Ένα ζωντανό διαδικτυακό σεμινάριο υπό την αιγίδα της Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, του Ελληνικού Κολλεγίου Παιδιάτρων, και του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Υγείας Μητέρας, Παιδιού και Ιατρικής Ακριβείας καθώς και της Επιστημονικής Οικογένειας i-raidi

ΤΡΙΤΗ

**2 & 9**  
ΜΑΪΟΥ

7:00-8:30  
ΜΜ

### Ομιλητές

**Γεώργιος Π. Χρούσος, MD, Ph.D.**

Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής ΕΚΠΑ

**Μαριάννα Λαγουμίδα**

Ψυχολογία-Ψυχοθεραπεύτρια, Συγγραφέας,  
Πρόεδρος Επιστημονικής Οικογένειας i-raidi

**Λίζα Βάρβογλη, MA, Ph.D.**

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, Συγγραφέας,  
Διδάσκουσα Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

**Φρόσω Μπούτου, Ph.D.**

Μοριακή Βιολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης ΕΚΠΑ

**Χρήστος Μαρκαντώνης**

Οργανωτικός Συντονιστής ΠΕΚΕΣ Στερεάς Ελλάδας,  
Σύμβουλος Δασκάλων Φθιώτιδας

**Έλενα Κασκαβέλη**

Μαθήτρια Β Λυκείου, Δημιουργός της καμπάνιας  
στο Instagram @hrvalert

**Ελένη Γιαννοπούλου**

Επικεφαλής Κοινωνικής Πρόνοιας, Περιφέρεια Αττικής

Θα ακολουθήσει συζήτηση.



Επειδή ο αριθμός θέσεων είναι περιορισμένος,  
παρακαλώ δηλώστε συμμετοχή ΕΔΩ για να σας  
στείλουμε το link της ζωντανής ομιλίας.

**[ΠΑΤΗΣΤΕ ΕΔΩ ΓΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗ](#)**

**Το Στρες των Συναισθηματικών Επιλογών: από την παρόρμηση στον αυτοέλεγχο**

Ένα ζωντανό διαδικτυακό σεμινάριο υπό την αιγίδα της Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, του Ελληνικού Κολλεγίου Παιδιάτρων, και του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Υγείας Μητέρας, Παιδιού και Ιατρικής Ακριβείας καθώς και της Επιστημονικής Οικογένειας i-raidi

Στις 2 & 9/5, στις 7μμ-8.30μμ.

## Ομιλητές

**Γεώργιος Π. Χρούσος, MD, Ph.D.**, Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής ΕΚΠΑ

**Μαριάννα Λαγουμίδα**, Ψυχοπαιδαγωγός ΔΕΠ-Υ, Συγγραφέας, Πρόεδρος Επιστημονικής Οικογένειας i-raidi

**Λίζα Βάρβογλη**, MA, Ph.D., Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, Συγγραφέας, Διδάσκουσα Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

**Φρόσω Μπούτου**, Ph.D. Μοριακή Βιολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης ΕΚΠΑ

**Χρήστος Μαρκαντώνης**, Οργανωτικός Συντονιστής ΠΕΚΕΣ Στερεάς Ελλάδας, Σύμβουλος Δασκάλων Φθιώτιδας

**Έλενα Κασκαβέλη**, Μαθήτρια Β Λυκείου, Δημιουργός της καμπάνιας στο Instagram @hrvalert

**Ελένη Γιαννοπούλου**, Επικεφαλής Κοινωνικής Πρόνοιας, Περιφέρεια Αττικής

**Θα ακολουθήσει συζήτηση.**

Επειδή ο αριθμός θέσεων είναι περιορισμένος, παρακαλώ [δηλώστε συμμετοχή ΕΔΩ](#) για να σας στείλουμε το λινκ της ζωντανής ομιλίας.